

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 07.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |                                         |       |       |          |              |
| 50                       | Салат из белокочанной капусты           | 1     | 2,25  | 5,15     | 44,7         |
| 250                      | Жаркое по-домашнему 250г                | 26,33 | 26,5  | 22,5     | 434,72       |
| 200                      | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| 150                      | Яблоки                                  | 0,6   |       | 14,69    | 62,39        |
| Итого за Завтрак         |                                         | 35,53 | 29,75 | 96,34    | 795,81       |
| Итого за день            |                                         | 35,53 | 29,75 | 96,34    | 795,81       |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |       |          | 64,32        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_